

Γνωρίζατε ότι...

Η κατανάλωση φρέσκων φρούτων, λαχανικών και γάλακτος στην Ευρωπαϊκή Ένωση υπολείπεται των διεθνών και των εθνικών διατροφικών συστάσεων (5 μερίδες ημερησίως), ενώ αυξάνεται η κατανάλωση μεταποιημένων τροφίμων, τα οποία συχνά έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε πρόσθετη ζάχαρη, αλάτι, λιπαρά ή άλλα πρόσθετα;

Η Ευρωπαϊκή Ένωση αναλαμβάνει δράση για να βοηθήσει τους μαθητές να τρέφονται σωστά και να ακολουθούν έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Το πρόγραμμα προώθησης και διανομής φρέσκων φρούτων, λαχανικών και γάλακτος στα σχολεία της ΕΕ εφαρμόζεται από το 2017. Πρόκειται για την ενοποίηση και εξέλιξη των παλαιότερων διακριτών προγραμμάτων για τα φρούτα/λαχανικά και το γάλα που ξεκίνησαν να εφαρμόζονται το 2008 και εστιάζει:

Στην υγεία με μέτρα διανομής

Στόχος είναι η αύξηση κατανάλωσης φρέσκων φρούτων, λαχανικών και γάλακτος από τους μαθητές. Ο κατάλογος προϊόντων προκύπτει με βάση την εποχή, την ποικιλία, τη διαθεσιμότητα καθώς και τα χαρακτηριστικά τους που συνδέονται με την υγεία και το περιβάλλον. Καταβάλλεται προσπάθεια να διανέμονται προϊόντα τοπικά, βιολογικά, και καλής ποιότητας.



Στον εκπαιδευτικό χαρακτήρα με μέτρα εκπαιδευτικά και ενημέρωσης

Στόχος είναι η αύξηση γνώσεων των παιδιών σχετικά με την ποικιλία των αγροτικών προϊόντων και των υγιεινών διατροφικών συνηθειών. Στηρίζονται μέτρα όπως μαθήματα, επισκέψεις σε αγροκτήματα, σε σχολικούς κήπους, σε εργαστήρια γευσίγνωσας και μαγειρικής, θεματικές ημερίδες και παιχνίδια.

Χορηγείται επίσης χρηματοδότηση για δραστηριότητες με σκοπό την προβολή του προγράμματος καθώς και την ορθή λειτουργία του με μέτρα παρακολούθησης και αξιολόγησης.



Στην ΕΕ

Για την περίοδο 2017-2023 και ανά σχολικό έτος ο προϋπολογισμός ανέρχεται σε 150 εκ. ευρώ για 🍏🍎 και 100 εκ. ευρώ για 📦

Η στρατηγική κάθε χώρας ορίζει τους στόχους (πχ αύξηση της κατανάλωσης), τους δικαιούχους (πχ παιδιά σε δημοτικά σχολεία), τα προϊόντα, τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες και τις ρυθμίσεις εφαρμογής του προγράμματος.

Στην Ελλάδα

Κατά το σχολικό έτος 2019-2020 δαπανήθηκαν 1,3 εκ. ευρώ για 🍏🍎 και 0,6 εκ. ευρώ για 📦

Συμμετείχαν περίπου **150.000 μαθητές** από **800 Δημοτικά Σχολεία**.

Διανεμήθηκαν:

- 365 τόνοι **φρούτων** (μήλα, βερίκοκα, εσπεριδοειδή, ροδάκινα/νεκταρίνια, αχλάδια)
- 265 τόνοι **λαχανικών** (αγγούρια, ντομάτες)
- 138.000 λίτρα **γάλακτος**



Η παρούσα δημοσίευση εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος «**ΚΑΠ3D - ΚΑΠ για οικονομική, περιβαλλοντική και κοινωνική βιωσιμότητα**», το οποίο υλοποιεί η **GAIA ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ** με την υποστήριξη της **Γενικής Διεύθυνσης Γεωργίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής**. Στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων στον τομέα της αγροδιατροφής και του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου σε σχέση με τη διαχρονική συμβολή της **Κοινής Αγροτικής Πολιτικής** σε κάθε μία και σε όλες μαζί συνδυαστικά τις διαστάσεις της **βιωσιμότητας**, μέσα από μέτρα και εργαλεία πολιτικής που ανταποκρίνονται σε σημερινές και μελλοντικές προκλήσεις και προτεραιότητες.



Χρηματοδότηση από το πρόγραμμα IMCAP της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το περιεχόμενο του παρόντος infographic απηχεί τις απόψεις των συντακτών του μόνο, οι οποίοι φέρουν την αποκλειστική ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για τη χρήση των πληροφοριών που περιέχει.

